



Où avoir un encas? Where can I have a snack ? Donde comer? Dove fare uno spuntino ? где можно перекусить ? أين يمكنني أن أحصل على وجبة خفيفة ?

CAIO-PAPE	6 rue du noviciat (Tram C : Sainte-Croix)	Lundi-vendredi 9h-11h avec rdv 14H-15H30 sans rdv	20 cts
CCAS bordeaux	4 rue Claude Bonnier Cité municipale (Mériadecq)	Lundi-vendredi 8H-18H	Libre-service entre 1 et 4€
St Vincent de Paul	26 rue du commandant Arnoult Tram A et B Hôtel de ville	Mardi et jeudi 15H-17H15	Gratuit



Où avoir un accueil de jour ? Where can I be hosted for the day ? Donde estar acogido durante el dia ? Dove ci sono le strutture di accoglienza diurna ? где можно найти ночлег ? أين يمكن استضافتي خلال النهار ?

Halte de jour Emmaus	18 rue Leon Paillère Bordeaux	Lundi à vendredi 8H-15H30
Halte du jour des restos du coeur	89 boulevard Alfred Daney entrée rue professeur Lannelongue (Tram C place ravezies)	Lundi à vendredi 8H30-13H30 Dimanche 8H30-13H00
Toutes à l'abri ACCUEIL RESERVE AUX FEMMES	118 rue Héron Bordeaux Bus 11 stop Caserne Boudey direction Martignas les pins (Tram A Hotel de Police)	Tous les mercredis 9H-17H Vêtements, orientation sociale, écoute
La maison des familles	107 rue Kléber Quartier Victoire	Lundi-vendredi 10H-17H 07 62 10 40 99
L'escalpe des familles (secours populaire)	5 rue Malbec Bordeaux Proche gare saint jean Bus 1 et 9 stop peyronnet	Mercredi-jeudi-vendredi 14H 17h Cours de français, atelier web, accueil...



Où se faire domicilier ? Where to get a legal adress ? Domiciliation ? Domiciliazione ? где можно прописаться ? أين أجد لي عنواناً ?

CAIO-PAPE	6 rue du noviciat Tram C sainte croix	Lundi-vendredi 9H-11H avec rdv 14H-15H30 sans rdv
CCAS bordeaux	4 rue Claude Bonnier Cité municipale (quartier mériadecq)	Lundi-vendredi 8H-18H
St Vincent de Paul	26 rue du commandant Arnoult Tram A et B Hôtel de ville	Mardi et jeudi 15H-17H15 Pour les renouvellements

Notes :

PASSEPORT DE LA DÉBROUILLE

MANAGE ME - ARREGLÁRSELAS - CAVARSELA DA SE - справляться - أن يتدبر أمره

Appeler pour trouver un hébergement d'urgence ou une orientation ? Who to call for emergency accommodation or help ? A quién llamar pra recibir ayuda o alojamiento de emergencia ? Chi chiamare per un alloggio di emergenza o aiuto ? Кому позвонить чтобы найти ночлег/приют или помощь или консультацию? بمن اتصل كي أجد سكن طوارئ أو إرشاد الى سكن ?

115

(numéro gratuit)



Où avoir un repas ? Where can I have a meal ? Donde comer una comida caliente ? Dove posso mangiare ? где можно что-то поесть ? أين يمكنني الحصول على وجبة ?

NOM/ Name	Où ? / Where ?	Quand ? / When ?	€
Le pain de l'amitié	43 rue saint Nicolas (tram B : Saint-Nicolas)	Tous les jours 9H -13H Consultation par infirmiers (mercredis et jeudi à partir de 11H)	1.50 € la barquette
La Manne	Place de la république	Dimanche 15H	Gratuit
Bus resto du coeur	- Place de la république - 14-16 Rue Fort Luis	Du lundi au vendredi 20H	Gratuit
Graines de solidarité	Entrée Marché des Capucins	Samedi 18H	2 € la barquette de couscous
La Tablée	Place de la Victoire	Mercredi 20H	Gratuit
Restaurant la Marmite	21 rue des Menuts (quartier Saint-Michel)	Lundi au vendredi 12H	3€ ticket à retirer auprès du diaconat (32 rue du commandant Arnould)
Réseau Paul Bert	2 rue Paul Bert (tram B : Musée d'aquitaine)	Mardi à samedi 12H-13H30	4 €
Resto du Coeur	Place de la République (Palais de justice)	Hiver : tous les soir à partir de 20H Été : vendredi à partir de 20H	Gratuit



Maraudes – Gratuit – Free – Gratis - бесплатно - حر

Graines de Solidarité	Quartiers de Victoire à la Gare Saint-Jean (cours de la Marne)	Lundi et mercredi, 20H-22H30
Maraude du coeur	Pey Berland, Rue Sainte-Catherine, Intendance, Palais des Sports	Dimanche, 18-20H (hiver) ; 19-21H (été)
Les Robins de la rue	Rue Sainte-Catherine, Mériadecq,	Mercredi 1 fois sur 2, 20H-23H30
Les Maraudeurs	Rue Sainte-Catherine, Saint-Christoly	Lundi, 20H30-23H
Coffee Bus	Place de la Victoire	Jeudi 10H-14H30
Croix Rouge	Victor Hugo, Rue Sainte-Catherine, Gare Saint-Jean	Lundi et mercredi, 19H30-23H



Où avoir un colis alimentaire ou colis bébé ? Where can I get things for my baby ? Dove tener un paquete de comida ? Dove posso avere un pacchetto alimentare ? где можно найти детский набор и продовольственный набор ? ? أين يمكنني الحصول على مواد غذائية أو أغراض ؟

A tu tête	39 rue Mouneyra	Epicerie du lundi au vendredi	Article à partir de 0.50 - 1€
Emmaus 33	250 Cours de la somme	Colis de dépannage Vendredi 14H-17H	?
Croix rouge	Cours le Rouzic	Colis pour famille avec enfants de moins de 24 mois	?
Espoir pour tous	Talence	Vendredi de 14H-16H (inscription) Mercredi ou samedi 11H-13H (distribution)	2€ le colis 10€ adhésion
Graines de solidarité	Marché des capucins	15H30	3€



Où se doucher ? Where can I have a shower ? Dove se pude ducharse ? Dove posso fare la doccia ? где можно принять душ ? أين يمكنني الاستحمام ؟

Réseau Paul Bert	2 rue Paul Bert (Tram B et A Hôtel de ville)	Mardi, mercredi, vendredi 8H30-11H	Gratuit FREE
EMMAUS	246 cours de la somme (Nansouty)	Lundi à vendredi 10H-12H (10 personnes par jour)	Gratuit
SECOURS CATHOLIQUE	73 rue Lafaurie Monbadon (Tram B : Gambetta ou Tram C : Quinconces)	Lundi 14H-16H (uniquement pour les femmes) Mardi, jeudi, vendredi 9H30-12H et 14H-16H	Gratuit



Où se soigner ? Where can I be treated ? Dove encontrar un medico? Dove posso avere un medico ? где можно найти врача ? أين يمكنني أن أتعالج ؟

Médecin du monde (psychiatrie, ophtalmologie, dentiste, infirmerie, gynécologie)	Rue de New York (Tram B New York)	Du Lundi au Vendredi de 9H-12H Mardi Matin : médecin généraliste	Gratuit
Samu social	90 cours de la marne 33 Bordeaux	Du lundi au vendredi de 9H-12H et de 18H-20H	Gratuit
La PASS	86 Cours d'albret (Tram A : Palais de Justice)	Lundi –Vendredi 9H30-17H	Gratuit



Où soigner ses animaux ? Where can my pets be treated ? Dove curar sus mascotas ? Dove si po prendersi cura di suoi animali ? где можно вылечить животных ? ? أين يمكنني معالجة الحيوانات ؟

Dispensaire Gambetta	3 rue Judaique (Place Gambetta) (Tram B : Gambetta)	Lundi à Vendredi 13H-17H
----------------------	--	--------------------------



Où soigner son addiction ? Where can I treat my addiction ? Dove tartar la adiccion ? Dove tartare la sua dipendenza ? где можно вылечиться от зависимости ? ? أين يمكنني معالجة الإدمان ؟

La Case	36 rue Saint James	Lundi à vendredi 10-12H30 14H00-17H00	Gratuit
CEID Planterose	24 rue du Parlement Saint Pierre	Lundi à Vendredi 9H-13H et 14H-17h	Gratuit



Où laver son linge? Where can I wash my clothes? Dove lavar su ropa? Dove lavarsi i vestiti ? где можно постирать белье ? أين يمكنني غسل ملابسني ؟

Accueil de Jour Secours catholique	73 Rue Lafaurie Monbadon (quartier Gambetta-tourny)	Mardi, jeudi vendredi 9H30-12H et de 14H30-16H	Gratuit
Resto du coeur	Boulevard Alfred Daney (Tram C : Ravezies)	Du lundi au vendredi de 8H30-11H	Gratuit
Réseau Paul Bert	2 rue Paul Bert (Tram B : Musée d'aquitaine)	Du lundi au vendredi de 9H-17h	1€ lavage 0,50€ Séchoir



Où avoir des vêtements ? Where can I get clothes ? Dove encontrar ropa ? Dove posso avere vestiti ? где можно найти одежду ? أين يمكنني الحصول على ملابس ؟

Secours Populaire	43 rue des Deyries Tram B saint Nicolas	Mardi au vendredi 14H15-16H30	Gratuit
Le 4 de Bordeaux	118 rue Héron Bordeaux (bus 24 arrêt François Surdis)	Mardi-jeudi 9H30-17H30	Gratuit
Stop misère	9 rue Jean Dupas	lundi au vendredi 9H-12H et 14H-17H	Gratuit



Services sociaux / Social services / Servicios sociales / servizi sociali / социальные службы / خدمات اجتماعية

CCAS Gradignan	Hôtel de Ville – Atrium Allée Gaston Rodrigues	Lundi de 13H à 19H Mardi, jeudi et vendredi de 8H à 15H30 Mercredi de 11H à 15H30
CCAS Mérignac	60 Av du Maréchal Delattre de Tassigny	Lundi 13H-17H Vendredi de 8H30 à 17H
CCAS (personnes isolées bordelaises)	4 rue Claude Bonnier (Tram A : Mériadeck)	Lundi à vendredi 8H-18H